



電話：  
(852) 2185 7106

網址：  
<https://healthyseed.org>

電郵：  
[info@healthyseed.org](mailto:info@healthyseed.org)



地址：  
香港灣仔港灣道23號  
鷹君中心G01舖

 Healthy Seed Parenting

 慈慧幼苗Healthy Seed

 healthyseed\_parenting

WhatsApp：  
(852) 5402 1404



羅鷹石慈慧基金 創始贊助  
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

# 全方位支援在職家長

## 助你輕鬆跨越

## 育兒路上挑戰



掃描二維碼瀏覽網站

 午間教育工作坊

 網上學習資源

 長者教育講座

 外傭實用網上資源



# 全方位支援 在職家長系列

## 午間教育工作坊

服務對象：在職家長

特設網上教學形式的家長教育工作坊，讓家長在工餘的午膳時間，輕鬆掌握親職管教技巧。工作坊的內容由資深社工編制，以互動形式與家長分享幼兒成長和管教方面的知識。亦可安排為企業公司員工舉行專題講座。

有關教育工作坊詳情，請瀏覽：



## 網上學習資源

服務對象：在職家長

慈慧幼苗提供了不同的網上學習資源，讓家長可以隨時隨地掌握育兒知識。包括：

### 育兒資訊搜尋器



資訊涵蓋的範疇廣泛，包含孩子品格管教、成長學習及家庭關係等。同時因應兒童（初生嬰兒至6歲）不同階段作分類，迎合家長的不同需要。

### 其他坊間網上學習資源

我們亦搜羅了不同的網上學習資源，讓家長可隨時隨地學習育兒知識，從多方面幫助孩子成長。



父母同行 Take a SIP



香港教育大學  
兒童與家庭科學中心  
親職教育 Level Up  
應用程式



教育局 家長智NET  
「Light家庭」家長  
教育動畫系列



衛生署家庭健康服務  
親子易點明

## 簡介

不少家長同時面對工作和照顧家庭的壓力，慈慧幼苗為此增設「支援在職家長系列」，為在職家長提供協助，解決育兒煩惱。內容包括：掌握正向的育兒知識與技巧、加強祖父母對育兒教養手法的認識、教導外傭以正確方法照顧幼兒等，幫助照顧者建立默契和一致的培育方向，為幼兒締造良好的成長環境。

## 長者教育講座

服務對象：祖父母

慈慧幼苗從祖輩的角度出發，設計了不同的長者教育講座，讓他們以有效的正面育兒教養手法，發揮照顧孫兒的支援角色，攜手建立和睦三代家庭！

## 「長者湊孫」實用網上資源

服務對象：祖父母

在網站「育兒資訊搜尋器」內增設了「長者湊孫實用資訊」欄目，介紹長者照顧孫子女的技巧和心得，從而分擔在職家長的家庭負擔。

如欲了解更多「長者湊孫」實用資訊，請瀏覽：



## 外傭實用網上資源

服務對象：外傭

在網站「育兒資訊搜尋器」內增設了「外傭實用資訊」欄目，提供菲律賓語及印尼語的教學影片及文章，以助外傭更容易掌握正確的基礎育兒知識。

如欲了解更多外傭實用資訊，請瀏覽：

